



ナーサリーつづき給食室

1	火	ごはん★おかかおにぎり 具沢山すまし汁 松風焼き しょうが風和え	11	金	ごはん★おかかおにぎり 飛鳥汁 サケの焼き漬け 栄養さんぴら
2	水	★鶏ごぼう和風パスタ 豆乳コーンスープ パイン缶	14	月	ごはん★ゆかりおにぎり みそ汁 とりのさっぱり煮 桜和え
3	木	ごはん★ゆかりおにぎり みそ汁 肉野菜炒め 切干し大根の和風サラダ	15	火	ごはん★わかめおにぎり みそ汁 厚揚げのコロコロカレー炒め レモン醤油和え
4	金	ごはん★わかめおにぎり ざぶ汁 サケのちゃんちゃん焼き ひじきの煎り煮	16 ・ 30	水	ごはん★塩昆布おにぎり すまし汁 とりのみそ焼き カボチャのそぼろあんかけ
7 ・ 21	月	ごはん★おかかおにぎり みそ汁 厚揚げの煮物 ほうれん草と大根の梅肉和え	17	木	ごはん★おかかおにぎり ポパイスープ サケのマヨコーン焼き ヒジキサラダ
8 ・ 22	火	★ケバブ風サンド ソイミルクスープ バナコ	18	金	★あんかけ焼きそば 豆乳中華スープ りんごゼリー
9 ・ 23	水	ごはん★ゆかりおにぎり すまし汁 とりだいこん 納豆サラダ	25	金	ごはん★おかかおにぎり 切干し大根のみそ汁 アジの香味焼き 豆腐のサラダ
10 ・ 24	木	ごはん★塩昆布おにぎり 鶏汁 ひじきハンバーグ ブロッコリーの和え物	28	月	ごはん★わかめおにぎり みそ汁 家常豆腐 はりはり漬け

- ・間食は★印のついたメニューです。
- ・材料などの都合により、献立が変更になることがあります。